





Velkommen

Pårørendeskole

30.05.2023

**Pårørendekoordinator
Jane Beathe Bakken**

Pårørendeutvalg helse og familie

- Utarbeidet et mandat I 2017, jmf. Hjemmesiden Ørland kommune
 - Møter 4 x I året
 - Utvalget består av:
 - pårørenderepr. fra alle enhetene I helse og familie og
 - pårørendekoordinator
 - leder I Pårørendeutvalget: Astrid Groven og nestleder Ole Julius Ringstad
- Pårørendeutvalget er et bindeledd mellom beboere/pasienter, pårørende og tjenestene i helse og familie
- Sørge for at beboernes og pårørendes interesser blir fremstilt saklig, blir drøftet. IKKE enkeltsaker.
- Utarbeidet infobrosjyre og info ut til innbyggerne- Ørland kommunes hjemmeside
- Etablere dialogkafe/pårørendekafe, pårørende foreninger og temakafe` for alle. Første fysiske Pårørendekafe gjennomført 29.10.20
- Samhandlingspartnere er Ørland sanitet og Frivillighetssentralen; Pårørendetreff



ØRLAND
KOMMUNE

Avlastningstilbud i Ørland kommune

Avlastningstilbud

Koordinerende enhet- Forvaltning og administrasjon

Koordinerende enhet mottar alle søknader om helse- og omsorgstjenester for barn og voksne som kartlegges og utredes før vedtak. Under kartlegging vektlegges ressurser og hva bruker opplever som betydningsfullt i sitt liv. Vi etterspør alltid hvilken bistand bruker opplever at pårørende yter.

Hukommelsesteamet

Mange som får en demensdiagnose vil ikke ha et umiddelbart behov for tjenester, men både personen selv og pårørende vil ofte ha behov for oppfølging. Både personen selv og pårørende vil ha behov for informasjon, og det kan være behov for hjelp til å bearbeide egne reaksjoner.

Systematisk oppfølging etter demensdiagnose er en modell hvor hjemmeboende personer med demens og deres pårørende får tildelt en koordinator i kommunen og får en strukturert, faglig og individuelt tilpasset oppfølging. Hensikten med oppfølgingen er å gi både personen med demens og pårørende en større trygghet, bli bedre rustet til å håndtere utfordringer i fremtiden samt gi en tjeneste best mulig tilpasset individuelle behov.

Avlastningstilbud

Aktivitetsvenn

Alle som melder seg som frivillig aktivitetsvenn går gjennom et kurs og får veiledning og oppfølging. De får grundig informasjon om demens, kommunikasjon og frivillighet, slik at de er best mulig rustet til å være en støtte og en venn for mennesker med demens. Aktivitetsvenn kan bidra til at personer med demens opprettholder sine aktiviteter.

Pårørendekoordinator

Mandatet er utarbeidet av enhetsledere i Helse og familie som et resultat etter workshop med pårørende; ønskelig med en pårørendekontakt som kan veilede de pårørende gjennom jungelen av tjenester. I tillegg skal pårørendekoordinator bidra til å sette De pårørende på agendaen og delta i innovasjonsprosjekter. Pårørendeplan for Helse og familie er styrende ifht tiltak og fokusområder.

Avlastningstilbud

Avlastnings-/korttidsopphold

De som har særlig tyngende omsorgsarbeid kan søke om avlastning. Avlastning kan blant annet gis i hjemmet, i besøkshjem, avlastningsbolig for barn, ved oppfølgingstjenesten og i sykehjem.

Korttidsopphold i institusjon

Dette er et målrettet og tidsavgrenset opphold på sykehjem. Det er forskjellige korttidsopphold, som korttidrehabiliterings, korttidsobservasjon og behandling, og vi har blant annet en palliativ seng, en seng for rus- og psykisk helse (Himmelblå), som er et samarbeids-prosjekt mellom ressurstjenesten og sykehjemmet, og en forsterket sykehjemseng/ observasjons-seng på kommunalt nivå, samt 4-5 avlastningssenger. Vi trykker både pasienter og pårørende med særlig tyngende omsorgsoppgaver ved at de får tilbud om åpen innleggelse, en plass hvor de medvirker sterkt til selv. Etter utskrivelse av pasienter blir pårørende som har særlig tyngende omsorgsoppgaver tilbudt oppfølging ved regelmessige telefonsamtaler, eller andre samtaleformer. Ved pasient/pårørendesamtaler blir det kartlagt om barn er pårørende, samt pårørendes behov for veiledning og informasjon.

Avlastningstilbud

Omsorgslønn

Omsorgslønn er en økonomisk godtgjøring til personer som utfører særlig tyngende omsorgsarbeid. For å få utmålt retten til omsorgslønn må det først være søkt hjelpestønad for den omsorgstrengende. Hjelpestønad er en trygdeytelse som det søkes på hos NAV.

Pårørendeskole

Pårørendeskolen er et kurstilbud til personer som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får man kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, som pårørende og øvrige familie. Deltagerne får møte pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Pårørendeforening

Ørland sykehjem og Bjugn helsesenter har en pårørendeforening som er bindeleddet for pårørende og beboere. Avlastningstjenesten for barn og unge har også etablert et eget Samhandlingsutvalg (SU). Foreningene består av leder og pårørende medlemmer. De skal samarbeide med ansatte for beboerens/pasientens beste. Herunder kan nevnes samarbeid om turer og tilstelninger/aktiviteter.

Avlastningstilbud

Dagtilbud-/aktivitetstilbud

For beboere på korttids- og langtidsopphold på sykehjemmet er det tilbud om faste turdager på tirsdager, samt kulturaktiviteter på andre ukedager som f.eks. formiddagskino. Sykehjemmet er et livsgledehjem og alle beboere har sin egen livsgledekalender med kartlagte individuelle aktiviteter. Noen av beboerne er på torsdagsklubben sammen med brukere av hjemmetjenesten. Beboerne er ukentlig sammen med barn enten fra barnehage/barneskole/ungdomsskole. Det er også en velværestue som brukes av både sykehjemmet og hjemmetjenesten. Her er det mulighet for både manikyr, lettere massasje, fotbad osv, og det serveres forfriskninger. Det blir utgitt nyhetsbrev månedlig, som billedlig beskriver aktivitetene til beboerne. Pårørende har gitt tilbakemelding på at dette nyhetsbrevet oppleves som avlastende, ved at de ser at sine har et godt aktivitetstilbud.

Dagaktivitetstilbud for hjemmeboende med kognitiv svikt og demens

Dagaktivitetstilbud har som mål å gi brukerne opplevelse av livsglede gjennom en meningsfull hverdag, sosialt samvær, trivsel og trygghet. Aktivitetene i dagaktivitetstilbudet kan bidra til å vedlikeholde funksjonsnivå slik at brukerne kan bo hjemme så lenge det er ønskelig og mulig. Tilbudet kan ha avlastende effekt for pårørende.

Avlastningstilbud

Støttekontakt/fritidskontakt

Støttekontaktordning er et tilbud for de som trenger bistand for å få gjennomført fritidsaktiviteter. Ordningen har fokus på å bryte isolasjon ved å komme seg ut av hjemmet på ulike sosiale, kulturelle eller fysiske aktiviteter.

Praktisk bistand/hjemmehjelp

Hjemmehjelp er en tjeneste som ytes til personer som helt eller delvis er avhengige av praktisk eller personlig hjelp for å greie dagliglivets gjøremål. Kan også tilbys som en avlastning i hjemmet.

Trygghetsalarm og velferdsteknologiske løsninger

Velferdsteknologiske løsninger kan være et bidrag til at pårørende føler seg mer trygg, og for at brukere opplever mestring og selvstendighet. Eksempler på teknologiske løsninger kan være dør-, seng- og fallalarm, medisindispenser som varsler når tabletter ikke blir tatt, eller GPS for personer med orienteringsvansker. KOMP – fint verktøy for kommunikasjon mellom pårørende, bruker og kommunen/tjenesten.

Nyttige lenker/Informasjon

Ørland kommunes hjemmeside:

[Pårørende - Ørland kommune \(orland.kommune.no\)](https://orland.kommune.no)

Facebook-Pårørende i Ørland kommune

[Pårørende i Ørland kommune | Brekstad | Facebook](#)

[Demensrådgiver | Facebook](#)

HelseNorge:

[Tilbud til pårørende til personer med demens - Helsenorge](#)



ØRLAND
KOMMUNE

