

Nyhetsbrev

Hei alle sammen!

På vegne av pårørendeutvalget for Helse og Familie i Ørland Kommune ønsker jeg som pårørendekoordinator å nå ut med informasjon til alle enheter og avdelinger gjeldende pårørende arbeidet som utøves. Målet er å sende ut et nyhetsbrev 4 ganger i året.

U.t er tilfreds med å ha fått samlet ressurspersoner som er representert fra både pårørendegruppen og representanter fra tjenestene innen Helse og Familie. Ressurspersonene er samlet i et oversiktsdokument, se vedlegg. Disse blir viktige kontaktpersoner og samarbeidspartnere oppimot min rolle som pårørendekoordinator. Gleder meg til fortsettelsen! 😊

Ørland kommunes hjemmeside-Pårørende : [Pårørerendeinfo](#) Utarbeidet av pårørendekoordinator i samarbeid med pårørendeutvalget. Her publiseres alt pårørendearbeid innen Helse og Familie.

Pårørendeplan 2018-2022: [Pårørendeplan](#). Utarbeidet av prosjektgruppen/enhetsledergruppen i 2016-2017. Godkjent i kommunestyret 2018. Styringsdokument for pårørendearbeid innenfor Helse og familie.

Pårørendekoordinator: [Pårørendekoordinator](#) Mandatet er utarbeidet av prosjektgruppen. Pårørendekoordinator i 20 % stilling skal omfavne hele Helse og Familie. En viktig pådriver i alt pårørendearbeid og et bindeledd/link mellom pårørendeutvalget, tjenestene og pårørende. I tillegg er pårørendekoordinator en del av pårørendeutvalget. Mandatet styres ut ifra gitte mål i Ørland kommunes Pårørende plan 2018-2022. *Mandager er forbeholdt pårørendearbeid, men flexes noe på dager.* Mandatet er nærmere beskrevet i vedlegg.

Pårørendeutvalget Helse og familie: [Pårørendeutvalg](#). Består av pårørenderepresentanter fra alle enheter, både tidligere Bjugn- og Ørland kommune for å få med mangfoldet, i tillegg til ansattrepresentanter. 1. utvalgsmøte ble avholdt 19. Desember 2019. Fastsatt 4 møter i året, men har vært hyppigere møter i oppstarten. Referater ligger tilgjengelig på hjemmesiden. Gjerne opplys deres pårørende om dette utvalget. De kan komme med innspill som kan løftes inn politiske fora.

Referater fra pårørende utvalgene er tilgjengelig på hjemmesiden:

[Møtereftrat pårørendeutvalg](#)

Pårørendebrosjyre:

Infobrosjyre utarbeidet av pårørendeutvalget, tilpasset pårørende og kan deles ut til alle pårørende. Ligger også tilgjengelig på hjemmesiden i tillegg til oppskrift på utskrift som hefte/brosjyre. Oppdateres 1 x i året:

Infobrosjyre: [Pårørende infobrosjyre](#)

Oppskrift utskrift Info brosjyre/hefte: [Utskriftsversjon brosjyrehefte](#)

Års-hjul Pårørendearbeid:

Utarbeidet i samarbeid med pårørendeutvalget. Målet er å få samlet alt pårørendearbeid inn i ett system/års-hjul der alle datoer er fastsatt og hva som er planlagt i 2021, se vedlegg



Ressurspersoner: Dette er ressurspersoner både innenfor ansattgruppa i tillegg til pårørende representanter både i og utenfor pårørendeutvalget. Se vedlegg for komplett oversikt.

Pårørendecafè og dialogcafé: Pårørendecafè er temabaserte treffpunkt for alle pårørende i regi av pårørendeutvalget. Det er gjennomført 1 pårørendecafè i høst. Det jobbes med å få etablert dialogcafé på enhetene i regi av pårørendeforeninger/råd.

Barn som pårørende:

Pårørendeutvalget har valgt å fokusere på barn som pårørende i neste fase. Dette betyr en videreføring av et arbeid som ble startet opp i Familie og Forebygging-psykisk helse og rus, for ca tre år siden. Det ble startet med å utarbeide kartleggingsskjema for kartlegging av barn og søsken som pårørende, der man ser på barnas behov for å bli hørt og sett. I tillegg ser man på mulighetene for å etablere en pårørendeskole tilpasset barn, med temabaserte grupper, i samarbeid med N.K.S veiledningscenter for pårørende innen rus og psykisk helse i Midt-Norge.

Veilednings- og støttepakker:

Utarbeides for å støtte og veilede pårørende som står i vanskelige situasjoner. Er under utarbeidelse.

Bare ta kontakt hvis spørsmål 😊

Se utfyllende info på <https://orland.kommune.no/tjenester/helse-og-familie/paorende/>

Mvh

Jane Beathe Bakken

Pårørende koordinator

Ørland kommune Helse og familie

Mobil: 92 03 55 59

E-post: Jane.bakken@orland.komune.no

Vedlegg:

Års-hjul pårørendearbeid og Oversikt ressurspersoner

25.11.2020

