



# Psykisk og økonomisk helse i krisetider



NAV og Ørland kommune, i samarbeid med ØNF og BNF, arrangerer webinar

Tirsdag den 19. mai kl. 12:00 til 12:40

Meld deg på til [info@orland-naringsforum.no](mailto:info@orland-naringsforum.no) innen 18. mai så får du tilsendt lenke: Møtet gjennomføres på MS Teams

En krise som Covid-19 kan for bedriftsledere og andre i næringslivet være utfordrende både for bedriftens helse og i tillegg representere fysisk, personlige, sosiale og emosjonelle utfordringer.

I dette webinarret får du en kortfattet innføring i normale psykiske reaksjoner som kan oppstå under kriser og store endringer, og hvordan du som leder kan gjøre det beste ut av en vanskelig situasjon; hvordan man kan ivareta psykisk helse og arbeidsmiljø. Du vil få konkrete tips om hvordan du kan håndtere disse reaksjonene på en god måte.

I sofa (med-god-avstands-)praten vil representanter fra næringslivet snakke om sine utfordringer i tiden etter 12. mars.

Vi benytter også anledningen til å gi en kort presentasjon av Ørland kommunes koronakrisefond som politikerne håper vil bidra til å bedre bedriftenes helse.

Skjalg Ledang er møteleder.

Tid	Firma	Tema	Navn
12:00 – 12:05	Ørland kommune	Velkommen	Tom Myrvold
12:05 – 12:15	Ørland kommune	Krisefond	Ådne Røkkum
12:15 – 12:25	NAV	Usikkerhet og bekymring en normal reaksjon på en unormal hverdag	Odd Ivar Abusland
12:25 – 12:35	NAV	Alvorsprat	Odd Ivar Abusland og Skjalg Ledang
12:35 – 12:50	Næringslivet	«Avstandsprat» med representanter fra næringslivet	Skjalg Ledang
12:50 – 12:55	Fosen Helse	Rask psykisk helse	John Arne Lein
12:55 – 13:00	Ørland kommune	Oppsummering og avslutning	Marit K. Ervik

